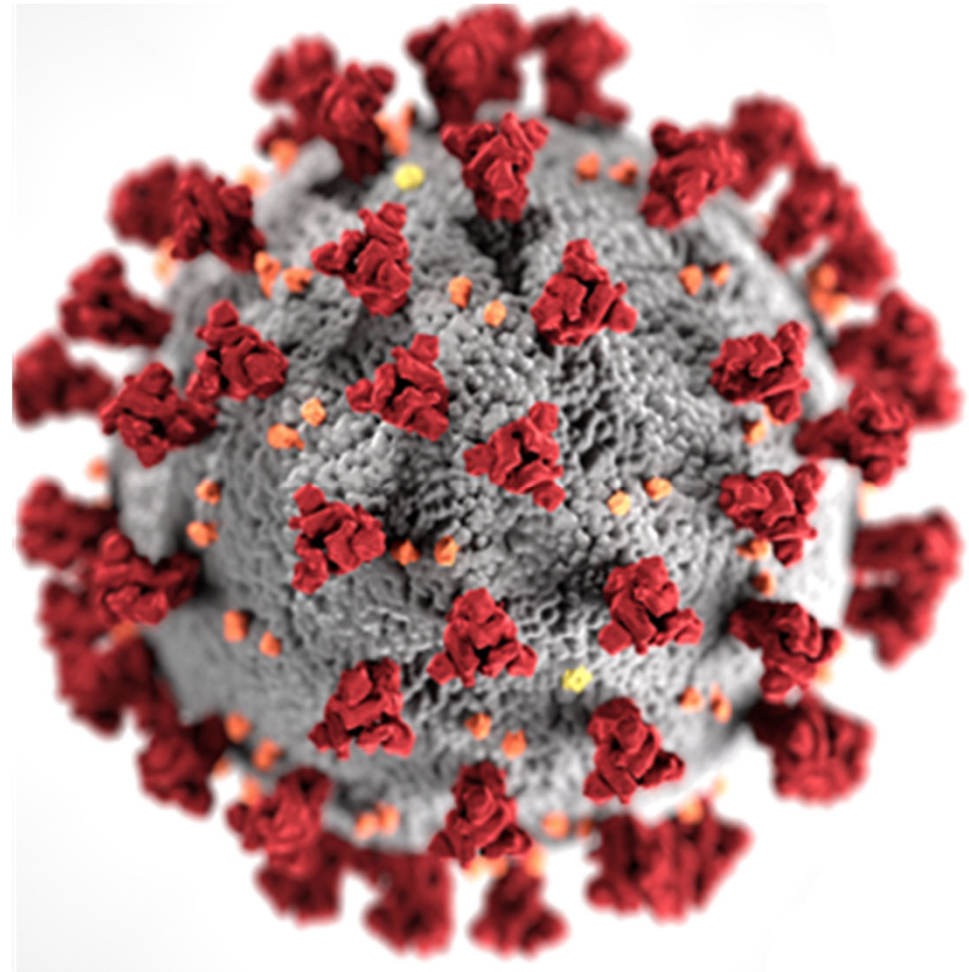


GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS PARA PALIAR LA COVID-19 EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

- Esta guía de buenas prácticas es una recopilación de conceptos muy simples para evitar el contagio por causas del Covid-19.
- Es una guía orientativa a los efectos de conocer procedimientos de actuación.
- No pretende, en ningún caso, sustituir los procedimientos o medidas que se implanten desde los Servicios de Prevención de las empresas.



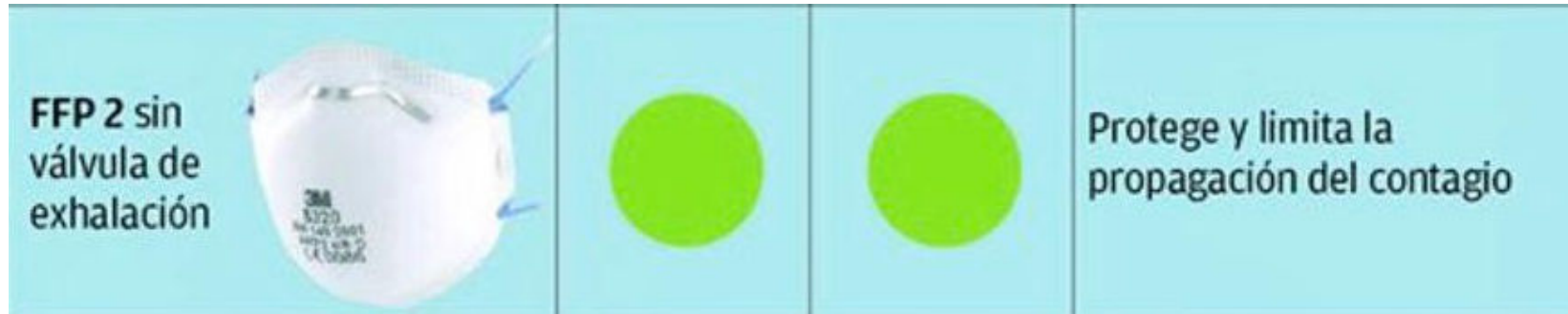
ACTUAMOS COMO SI TODOS ESTUVIERAMOS CONTAGIADOS:

- Me protejo y al acceder a la obra lo hago:
 - Hago uso de mascarilla + buff
 - Hago uso de guantes de un solo uso
- El resto de mis compañeros acceden igual y ayudo a que esto sea así

USO DE LA MASCARILLA Y SISTEMA DE PROTECCIÓN DE LA MISMA PARA ALARGAR LA VIDA ÚTIL:

- La mascarilla la pongo de base: al acabar mi turno/llego a casa la higienizo con agua oxigenada pulverizada, la dejo secar hasta mi siguiente turno
- Me quito la mascarilla con los guantes base limpios
- Intenta alargar al máximo la vida útil de la mascarilla protegiéndola con un buff o mascarilla “casera”

ELIJO UNA MASCARILLA :



ME COLOCO Y AJUSTE DE LA MASCARILLA :



1. Preforme el clip nasal interno.



2. Sostenga el respirador de manera que la parte externa esté apoyada en la palma y los elásticos permanezcan por debajo de la mano.



3. Colocar el respirador por debajo del mentón con el clip nasal hacia arriba y colocar el elástico inferior en la nuca.



4. Coloque el elástico superior en la parte superior de la cabeza



5. Acomode el respirador sobre el rostro y ajuste el clip nasal



6. Vista frontal del respirador colocado adecuadamente



7. Vista trasera.



8. En el respirador Zer0, los elásticos también pueden posicionarse cruzados si se requiere una mayor tensión

USO DE LOS GUANTES:

1. Uso un guante desechable de base
2. Encima pongo un guante para riesgo biológico o guante específico de mi puesto de trabajo
3. Limpio los guantes en cada cambio de usuario con:
 1. Líquido encapsulador o
 2. Solución hidro-alcohólica o
 3. Agua y jabón
4. Al finalizar mi turno y antes de quitármelos los higienizo y los guardo en mi taquilla en una bolsa limpia



ROPA DE TRABAJO:

1. Es indispensable de disponer de al menos 2 mudas de ropa y ésta se debe lavar a diario
2. La ropa la utilizo durante todo mi turno
3. Antes de quitármelos los impregno con líquido encapsulador. Pido ayuda a mis compañeros
4. Al retirármelo lo guardo en una bolsa limpia
5. Me lo llevo a casa para lavarlo de manera segura

USO DE LOS PROTECTORES VISUALES:

1. En el caso en que mi proximidad a mis compañeros de trabajo sea inferior a 2,00m se hará uso de gafas de protección o pantalla antiimpacto.
2. Uso de manera continuada en mi jornada de trabajo los protectores visuales.
3. Se debe ajustar a nuestra cara para que nos proteja.
4. Al finalizar el turno y antes de retirarnos los guantes limpiaremos los protectores visuales

PRODUCTO ENCAPSULADOR O LIMPIEZA CON AGUA Y LEJÍA (5/1) DE MANERA CONTINUADA:

1. Se debe utilizar en las zonas comunes: baños, comedores, vestuarios, el espacio de acceso al centro, casetas de obras
2. Se utiliza pulverizando los espacios donde cualquier persona haya usado y se haya quitado los epi's, por ejemplo los baños, comedores, vestuarios y el espacio de acceso al centro

USO DE LAS ZONAS COMUNES:

1. A ser posible modificamos los horarios para evitar el uso de comedores: podemos establecer horarios intensivos o dos turnos para no disminuir rendimientos
2. La densidad será superior a los 2 m² por cada trabajador tanto en comedores como vestuarios: será el único espacio donde los trabajadores podrán retirarse la mascarilla
3. Se nombrará a un barraquero que verificará que se implementa este sistema y verificará que no aumentamos la densidad de trabajadores
4. Sólo se podrá fumar en espacios habilitados y de 1 en 1

HIGIENIZACIÓN DE LAS HERRAMIENTAS Y PEQUEÑA MAQUINARIA:

1. Se nombrará a un barraquero que:
 - a) O bien desinfectará las herramientas
 - b) O será el supervisor de la desinfección de las mismas
2. Las personas que higienicen incrementarán sus epi's en:
 - a) Guantes para productos químicos (disolución de lejía o encapsulador)
 - b) Pantalla visual para evitar salpicaduras
3. Se establecerá en la barraca un espacio donde se encuentren las herramientas y máquinas sucias y las desinfectadas

VUELVO A CASA:

1. A ser posible:

- a) Voy caminando
- b) Si utilizo vehículo compartido y/o transporte público: sigo utilizando mascarillas, guantes y protectores visuales
- c) Si utilizo vehículos compartidos se aconseja que se pulverice el habitáculo con producto encapsulador una vez se desaloje el mismo

EN CASA:

1. Al acceder a casa a ser posible no todo nada hasta estar dentro de la ducha.
2. Dejo toda la ropa que he utilizado dentro de una bolsa limpia y a ser posible dada la vuelta.
3. Me ducho con abundante agua y jabón todo el cuerpo, incluido el pelo.
4. Introduzco la ropa en la lavadora con detergente y temperatura entre los 40 y 60 grados.
5. Si he tocado la ropa al meterla (incluso la bolsa en la que la he transportado), me lavo las manos con agua y jabón antes de tocar cualquier cosa: lavadora, etc.